

2025年 第47回 山梨県ボディビル手権大会 フィットネスオープン大会 進行表

《2025年7月6日開催／会場:山梨市民会館》

【8:30～】役員・スタッフ集合

【9:30～10:00】選手受付/カラー・オイル・コスチュームチェック

【9:00～】会場設営

《開会式》			
10:30	10	開会宣言 理事長挨拶 来賓祝辞 審査員紹介	山梨県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 内藤隆之
山梨県選手権			
《予選審査》			
10:40	20	男子ボディビル	ラインナップ～クォーターターン～規程7ポーズ(1～11位順位付)
11:00	10	メンズフィジーク168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン(7名⇒6名)
《決勝審査》			
11:10	5	メンズフィジークビギナー	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位～3位順位付)
11:15	5	メンズフィジーク172cm以下級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位～2位順位付)
11:20	3	メンズフィジーク176cm以下級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位順位付)
11:23	5	メンズフィジーク176cm超級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位～3位順位付)
11:28	3	メンズフィジーク50歳以上級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位順位付)
11:31	10	メンズフィジーク168cm以下級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(1位～6位順位付)
11:41	5	クラシックフィジーク ラウンド1	パキュームポーズ～クォーターターン～規程7ポーズ～(1位～3位順位付)
11:46	5	クラシックフィジーク ラウンド2	1分間フリーポーズ～ラインアップ(1位～3位順位付け)
11:51	20	男子ボディビル	1分間フリーポーズ～ラインアップ(1位～11位順位付け)
《表彰式》			
12:11	60	メンズフィジークビギナー	ラインナップ 1位～3位表彰
		メンズフィジーク168cm以下級	ラインナップ 1位～6位表彰
		メンズフィジーク172cm以下級	ラインナップ 1位～2位表彰
		メンズフィジーク176cm以下級	ラインナップ 1位表彰
		メンズフィジーク176cm超級	ラインナップ 1位～3位表彰
		メンズフィジーク50歳以上級	ラインナップ 1位表彰
		メンズフィジークオーバーオール審査	ラインナップ～クォーターターン(1位～6位順位付)
		クラシックフィジーク	ラインナップ 1位～3位表彰
		メンズフィジークオーバーオール	ラインナップ 1位表彰
		男子ボディビル	ラインナップ 1位～11位表彰
山梨県連盟功労者表彰授与式			
13:11	45	山梨県選手権大会終了(昼休憩45分)	

2025年 第47回 山梨県ボディビル手権大会 フィットネスオープン大会 進行表

《2025年7月6日開催／会場:山梨市民会館》

山梨県オープン大会			
《 予 選 審 査 》			
13:56	15	メンズフィジークビギナー	ラインナップ〜クォーターターン(1名〜10名順位付)
14:11	15	メンズフィジーク168cm以下級	ラインナップ〜クォーターターン(1名〜9名順位付)
14:26	10	メンズフィジーク172cm以下級	ラインナップ〜クォーターターン(1名〜7名順位付)
《 決 勝 審 査 》			
14:36	3	ビキニフィットネスビギナー	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード(1位順位付)
14:39	5	メンズフィジーク176cm以下級	I ウォーク〜クォーターターン(1位〜3位順位付)
14:44	5	ビキニフィットネス158cm超級	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード(1位〜2位順位付)
14:49	7	メンズフィジーク176cm超級	I ウォーク〜クォーターターン(1位〜4位順位付)
14:56	3	ビキニフィットネス35歳以上級	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード(1位順位付)
14:59	5	メンズフィジーク40歳以上級	I ウォーク〜クォーターターン(1位〜3位順位付)
15:04	7	ビキニフィットネス45歳以上級	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード(1位〜3位順位付)
15:11	5	メンズフィジーク50歳以上級	I ウォーク〜クォーターターン(1位〜6位順位付)
15:16	5	メンズフィジークビギナー	I ウォーク〜クォーターターン(1位〜6位順位付)
15:21	5	メンズフィジーク168cm以下級	I ウォーク〜クォーターターン(1位〜6位順位付)
15:26	6	メンズフィジーク172cm以下級	I ウォーク〜クォーターターン(1位〜6位順位付)
15:32	7	クラシックフィジーク ラウンド1	バキュームポーズ〜クォーターターン〜規程7ポーズ〜(1位〜6位順位付)
15:39	8	クラシックフィジーク ラウンド2	1分間フリーポーズ〜ラインアップ(1位〜6位順位付け)
15:47	30	ゲストポーズ	2024 日本選手権2位 2024 IFBB WORLD CUP 優勝 嶋田慶太
《 表 彰 式 》			
16:17	60	メンズフィジークビギナー	ラインナップ 1位〜6位表彰
		メンズフィジーク168cm以下級	ラインナップ 1位〜6位表彰
		メンズフィジーク172cm以下級	ラインナップ 1位〜6位表彰
		メンズフィジーク176cm以下級	ラインナップ 1位〜3位表彰
		メンズフィジーク176cm超級	ラインナップ 1位〜4位表彰
		メンズフィジーク40歳以上級	ラインナップ 1位〜3位表彰
		メンズフィジーク50歳以上級	ラインナップ 1位〜6位表彰
		メンズフィジークオーバーオール審査	ラインナップ〜クォーターターン(1位〜7位順位付)
		ビキニフィットネスビギナー	ラインナップ 1位表彰
		ビキニフィットネス158cm超級	ラインナップ 1位〜2位表彰
		ビキニフィットネス35歳以上級	ラインナップ 1位表彰
		ビキニフィットネス45歳以上級	ラインナップ 1位〜3位表彰
		ビキニフィットネスオーバーオール審査	I ウォーク〜クォーターターン〜スリーステップフォワード(1位〜4位順位付)
		クラシックフィジーク	ラインナップ 1位〜6位表彰
		ビキニフィットネスオーバーオール	ラインナップ 1位表彰
		メンズフィジークオーバーオール	ラインナップ 1位表彰
《 閉 会 宣 言 》			
17:17		大会副実行委員長	

* 記載されている時間は予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行を確認してください。